

**ZÁKLADNÍ MATERIÁL K PUBLICITĚ PROJEKTU**

ZNALOSTMI K POZITIVNÍM ZMĚNÁM - ROZVOJ NABÍDKY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

**„ZDRAVÝ STYL“ (CZ.1.07/3.2.07/04.0002)**

Zpracovala: Mgr. Lenka Klusová

**Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky v rámci operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.**



# OBSAH

1. **Základní informace o projektu**
2. **Obecný úvod k projektu „ZDRAVÝ STYL“**
3. **Cíle projektu**
4. **Harmonogram publicity projektu**
5. **Podmínky pro přijetí účastníka projektu „Zdravý styl“, profil absolventa projektu**
6. **Přihláška do projektu pro jednotlivé moduly**
7. **Informace o průběhu projektu**



1. **Základní informace o projektu:**
2. Název operačního programu:

Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

1. Číslo a název oblasti podpory:

3.2. Podpora nabídky dalšího vzdělávání

3. Číslo a název globálního grantu:

CZ.1.07./3.2.07 Podpora nabídky dalšího vzdělávání v Moravskoslezském kraji

1. Vyhlašovatel:

Moravskoslezský kraj, oddělení metodiky a zahraniční finanční podpory odboru regionálního rozvoje a cestovního ruchu

1. Žadatel:

Občanské sdružení KARAVANA

1. Název projektu:

Znalostmi k pozitivním změnám – rozvoj nabídky dalšího vzdělávání „ZDRAVÝ STYL“

1. Registrační číslo:

CZ:1.07/3.2.07/04.0002



1. **OBECNÝ ÚVOD K PROJEKTU „ZDRAVÝ STYL“**

„Zdravý styl“ je projektem, který má zcela inovátorsky přinést jeho účastníkům především nové dovednosti – má je (pokud budou otevřeni a nakloněni k poznávání nových věcí) naučit vařit z plnohodnotných, zdravých surovin, naučit sestavovat nutričně vyvážené jídelníčky v průřezu generačním spektrem, naučit správně či vhodně kombinovat. Aby se k  tomuto cíli dobrali, samozřejmě budou vybaveni i nutným teoretickým základem.

Cílem projektu je mj. prohloubení nabídky celoživotního vzdělávání v Moravskoslezském kraji v oblasti zdravé výživy, které na tomto trhu schází. Klíčovými specifickými cíli pak je vzdělávání osob, které mají v náplni práce ovlivňování struktury stravování dětí, mládeže, seniorů, rodiny – a mohou je pozitivně ovlivnit, když budou mít k dispozici relevantní informace a zkušenosti, budou ovládat inovativní dovednosti, aby se k tomuto výsledku mohli dobrat.

O zdravém životním stylu již bylo řečeno a napsáno vskutku mnoho. Zásady aktivního života – psychická pohoda, dobrá nálada, fyzická aktivita, čisté životní prostředí a kvalitní strava – její pestrost, vyváženost, stravovací návyky – to vše je skutečně v našich rukou – a ovlivňuje naše životy až z 80%.

Nedávejme si tedy kuchařky, ale pojďme se spolu naučit „vařit“ tak, aby byla šťastná naše těla, která tak dostanou plnohodnotnou, vyváženou stravu bez konzervantů a chemických látek, naučme své děti, kolegy, rodiče, klienty, zákazníky znovu pravé chuti „skutečných potravin“. Dělejme tuto práci s radostí – pak se nám všem určitě bude dařit lépe.

1. **Cíle projektu**
2. Vytvoření komplexního produktu dalšího vzdělávání zaměřeného na oblast výživy, zdravé výživy a zdravého životního stylu, jeho pilotní ověření pro specifické potřeby jednotlivých cílových skupin projektu (sociální pracovníci, pracovníci ve stravovacích službách, kteří mohou přímo ovlivnit skladbu stravy, pracovníci – prodejci ve službách typu zdravá výživa
3. Prohloubení nabídky dalšího vzdělávání v Moravskoslezském kraji zvýšením rozsahu nabídky a jeho kvality
4. Inovativní nabídka dalšího vzdělávání směřující ke konkurenceschopnosti jednotlivce



1. **Plán publicity projektu**

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/3.2.07/04.0002

Název projektu: „Znalostmi k pozitivním změnám – rozvoj nabídky dalšího vzdělávání“ – „ZDRAVÝ STYL“

Název příjemce podpory: Občanské sdružení KARAVANA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Harmonogram publicity "ZDRAVÝ STYL"** | **2013** | | | | **2014** | | | | | | | | | |
| **Číslo aktivity** | **Aktivita** | **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| 1 | Tvorba formulářů publicity - konkrétní vzory, označení šanonů, jednotlivých propagačních materiálů | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 2 | propagace projektu formou zveřejnění informací na webu občanského sdružení Karavana, průběžná aktualizace | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |  |
| 3 | propagace projektu formou osobních setkání s cílovou skupinou |  |  |  |  | x | x | x | x |  |  |  |  |  |  |
| 4 | informativní schůzka s lektory projektu, propagace projektu mezi osobnostmi regionu, kteří se zabývají zdravou výživou a aktivním životním stylem |  |  |  | x | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | propagace projektu formoou zveřejnění informací na webu hlavního manažera projektu - p. Zdeňky Kollárikové, průběžná aktualizace všech informací | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 6 | oslovení odborníků vchodných k evaluaci projektu - propagace projektu |  |  | x | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Vytvoření obecného propagačního letáku (úřady práce, městské úřady, propagace v tisku) |  |  |  | x | x | x | x | x |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Informační schůzka pro frekventanty jednotlivých modulů, jejich uvědomění o cílech projektu |  |  |  |  |  | x | x | x |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Tvorba metodik, školících materiálů - pracovních sešitů | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Harmonogram publicity "ZDRAVÝ STYL"** | **2013** | | | | **2014** | | | | | | | | | |
| **Číslo aktivity** | **Aktivita** | **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| 11 | Zahájení výuky, označení výukových prostor, vlajky (propagační materiály), seznámení s financováním z OPVK, prezenční listiny seminářů |  |  |  |  |  |  | x | x | x | x | x | x | x |  |
| 12 | Implementace vytvořených pomůcek na portál k tomu určený OPVK |  |  |  |  | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 13 | Absolventský certifikát |  |  |  |  |  |  |  |  | x | x | x | x | x | x |
| 14 | Označení movitých věcí projektu samolepkami | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 15 | Zhodnocení projektu - závěrečný leták s komplexními informacemi o průběhu projektu, zveřejnění na našich webech a k tomu určených portálech |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |



1. **Podmínky pro přijetí účastníka projektu „ZDRAVÝ STYL“**
2. Účastník dalšího vzdělávání žije nebo pracuje v Moravskoslezském kraji, nebo je evidován jako uchazeč o zaměstnání
3. Prioritně bude vybírán ze zaměstnanců firem či organizací v Moravskoslezském kraji pracující v oblasti sociálních služeb, pečovatelských služeb, Občanských poraden, nízkoprahových zařízení, či zařízení zabývající se stravováním dětí (z důvodu zvýšení odbornosti či kvalifikace)

**Profil absolventa projektu:**

* Absolvent získá znalosti a dovednosti v oblasti zdravé výživy
* Orientuje se v nabídce surovin na trhu, je schopen vybrat kvalitní potraviny, zná jejich vhodnou úpravu
* Umí vyhodnotit stravovací návyky konkrétního člověka
* Umí připravit vhodný jídelníček pro sebe i pro potřeby různých klientů, respektive doporučit vhodné potraviny
* Umí konkrétní vybrané vhodné potraviny připravit
* Ví, co je zdravý životní styl
* Dochází ke zvýšení dovedností i odborných klíčových kompetencí – zvyšuje se tedy možnost uplatnění na trhu práce u jednotlivých absolventů, nebo dochází k prohloubení kvalifikace
* Absolvent obdrží certifikát vzdělávacího programu

1. **Přihláška pro jednotlivé vzdělávací moduly**

Projekt „ZNALOSTMI K POZITIVNÍM ZMĚNÁM – ROZVOJ NABÍDKY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ“

„ZDRAVÝ STYL“

**Projekt „Zdravý styl“ (CZ.1.07/3.2.07/01.0002)**



**Přihláška na pilotní školení – Edukace pracovníků sociálních služeb ve zdravé výživě**

**Cena:** pro účastníky ZDARMA – financováno z ESF a státního rozpočtu ČR v rámci projektu realizovaného v programu OPVK (podmínkou je účast na výukových jednotkách – omluva je možná pouze ze závažných důvodů, jakým je nemoc, popř. pracovní povinnosti – 20% z celkového počtu hodin, úspěšné složení závěrečného testu)

**Termín:** únor – květen 2014 (cca 4 dvoudenní moduly)

Místo konání: Třinecko

**Účastník vzdělávání:**

Jméno a příjmení, titul.…………………………………………………………………………………………………………………………….

Datum a místo narození: …………………………………………………………………………………………………………………………

Kontakt (telefon/e-mail): …………………………………………………………………………………………………………………………

Bydliště: …………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Současná pracovní pozice: ……………………………………………………………………………………………………………………….

Zaměstnavatel: ……………………………………………………………………………………………………………………………………….

Adresa pracoviště: ………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Vzdělání\*:** Základní a nižší střední střední nástavbové vysokoškolské

\*vyberte jednu z nabízených možností

Účastníci školení souhlasí ve shodě s pravidly OP VK, z jehož zdrojů je školení spolufinancováno, s využitím osobních údajů (jména, kontaktních údajů a data narození) třetí osobou pověřenou poskytovatelem podpory, tj. MŠMT event. Evropskou komisí, a to pouze za účelem evidence a monitorování a kontroly projektů. Způsob archivace a předávání osobních údajů třetím osobám se řídí zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Účastníci dále souhlasí s pořízením fotografií a videozáznamů z realizace školení a s jejich využitím pro účely dokumentace projektu a pro marketingové účely.

V ………………………………. Dne……………….. ………………………………………………………………………..

Za účastníka (jméno+podpis)

Projekt „ZNALOSTMI K POZITIVNÍM ZMĚNÁM – ROZVOJ NABÍDKY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ“

„ZDRAVÝ STYL“

**Projekt „Zdravý styl“ (CZ.1.07/3.2.07/01.0002)**



**Přihláška na pilotní školení – Edukace pracovníků stravovacích služeb ve zdravé výživě**

**Cena:** pro účastníky ZDARMA – financováno z ESF a státního rozpočtu ČR v rámci projektu realizovaného v programu OPVK (podmínkou je účast na výukových jednotkách – omluva je možná pouze ze závažných důvodů, jakým je nemoc, popř. pracovní povinnosti – 20% z celkového počtu hodin, úspěšné složení závěrečného testu)

**Termín:** červen – srpen 2014 (cca 4 dvoudenní moduly)

Místo konání: Třinecko

**Účastník vzdělávání:**

Jméno a příjmení, titul.…………………………………………………………………………………………………………………………….

Datum a místo narození: …………………………………………………………………………………………………………………………

Kontakt (telefon/e-mail): …………………………………………………………………………………………………………………………

Bydliště: …………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Současná pracovní pozice: ……………………………………………………………………………………………………………………….

Zaměstnavatel: ……………………………………………………………………………………………………………………………………….

Adresa pracoviště: ………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Vzdělání\*:** Základní a nižší střední střední nástavbové vysokoškolské

\*vyberte jednu z nabízených možností

Účastníci školení souhlasí ve shodě s pravidly OP VK, z jehož zdrojů je školení spolufinancováno, s využitím osobních údajů (jména, kontaktních údajů a data narození) třetí osobou pověřenou poskytovatelem podpory, tj. MŠMT event. Evropskou komisí, a to pouze za účelem evidence a monitorování a kontroly projektů. Způsob archivace a předávání osobních údajů třetím osobám se řídí zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Účastníci dále souhlasí s pořízením fotografií a videozáznamů z realizace školení a s jejich využitím pro účely dokumentace projektu a pro marketingové účely.

V ………………………………. Dne……………….. ………………………………………………………………………..

Za účastníka (jméno+podpis)

Projekt „ZNALOSTMI K POZITIVNÍM ZMĚNÁM – ROZVOJ NABÍDKY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ“

„ZDRAVÝ STYL“

**Projekt „Zdravý styl“ (CZ.1.07/3.2.07/01.0002)**



**Přihláška na pilotní školení – Edukace pracovníků – prodejců zdravých výživ**

**Cena:** pro účastníky ZDARMA – financováno z ESF a státního rozpočtu ČR v rámci projektu realizovaného v programu OPVK (podmínkou je účast na výukových jednotkách – omluva je možná pouze ze závažných důvodů, jakým je nemoc, popř. pracovní povinnosti – 20% z celkového počtu hodin, úspěšné složení závěrečného testu)

**Termín:** březen - červen 2014 (cca 4 dvoudenní moduly)

Místo konání: Třinecko

**Účastník vzdělávání:**

Jméno a příjmení, titul.…………………………………………………………………………………………………………………………….

Datum a místo narození: …………………………………………………………………………………………………………………………

Kontakt (telefon/e-mail): …………………………………………………………………………………………………………………………

Bydliště: …………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Současná pracovní pozice: ……………………………………………………………………………………………………………………….

Zaměstnavatel: ……………………………………………………………………………………………………………………………………….

Adresa pracoviště: ………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Vzdělání\*:** Základní a nižší střední střední nástavbové vysokoškolské

\*vyberte jednu z nabízených možností

Účastníci školení souhlasí ve shodě s pravidly OP VK, z jehož zdrojů je školení spolufinancováno, s využitím osobních údajů (jména, kontaktních údajů a data narození) třetí osobou pověřenou poskytovatelem podpory, tj. MŠMT event. Evropskou komisí, a to pouze za účelem evidence a monitorování a kontroly projektů. Způsob archivace a předávání osobních údajů třetím osobám se řídí zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Účastníci dále souhlasí s pořízením fotografií a videozáznamů z realizace školení a s jejich využitím pro účely dokumentace projektu a pro marketingové účely.

V ………………………………. Dne……………….. ………………………………………………………………………..

Za účastníka (jméno+podpis)



1. **Informace o průběhu projektu**
2. Září 2013

* Zahájení realizace projektu
* Úvodní porada realizačního týmu projektu
* Zajištění personálního obsazení základního realizačního týmu – projektového manažera, finančního manažera, věcného manažera, uzavření pracovních smluv, náplně práce
* Vzájemná dohoda k metodice řízení a administraci vedení projektu, včetně finančního řízení projektu, rozdělení kompetencí a stanovení způsobu komunikace v rámci projektu
* Monitoring trhu - koupě počítače
* Základní informace – publicita projektu zveřejněny na webech občanského sdružení KARAVANA a Zdeňka Kolláriková

1. Říjen 2013

* Účast na semináři „Jak řídit a administrovat projekt…“ – Krajský úřad Ostrava
* Vypracování formulářů s logolinkem projektu, tvorba všech ostatních formulářů publicity – konkrétní vzory, označení šanonů, jednotlivých propagačních materiálů
* Tvorba metodiky pro jednotlivé části pilotního vzdělávání
* Příprava výběrového řízení na nákup potravinových setů
* Jednání s eventuálními reklamními partnery projektu z oblasti zdravého životního stylu
* Řízení projektu a pracovních schůzek
* Schválení pravidel pro publicitu projektu

1. Listopad 2013

* Příprava a tvorba metodik pro jednotlivé části pilotního vzdělávání
* Průzkum trhu v oblasti pronájmu gastrostudia v regionu
* Monitoring formálních záležitostí projektu
* Tvorba materiálů k publicitě projektu
* Vyhledávání vhodných odborníků k evaluačnímu řízení projektu
* Zpracování kritérií pro výběr účastníků projektu

1. Prosinec 2013

* Vytvoření plánu publicity projektu
* Stanovení přesného harmonogramu jednotlivých školících dní pro edukaci pracovníků sociálních služeb a zdravých výživ
* Stanovení evaluátora projektu, uzavření pracovní smlouvy
* Dokončení metodik jednotlivých modulů projektu



* Předání těchto podkladů k evaluaci
* Informativní schůzka s lektory projektu, propagace projektu mezi osobnostmi regionu, kteří se zabývají zdravou výživou a aktivním životním stylem, uzavření pracovní smlouvy pro prvního z lektorů
* Zpracování základních marketingových textů pro oslovení cílových skupin (pro účely e-mailové komunikaci, inzerci, PR články, uveřejnění na k tomu určených webových portálech), informační leták spolu s výzvou k účasti na projektu
* Monitoring a kontrola formálních náležitostí projektu

1. Leden 2014

* Zveřejnění kompletního materiálu k publicitě projektu na k tomu určených webových portálech
* Oslovení cílových skupin prostřednictvím e-mailové komunikace, inzerátů, informačních letáků
* Propagace projektu formou osobních setkání s cílovou skupinou
* Tvorba školících materiálů a pracovních sešitů jak pro lektory, tak pro frekventanty kurzu
* Implementace vytvořených pomůcek na portál k tomu určený OPVK